

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

1月 20 月	かにクリーム コロッケ	かぶコンソメ煮
	豆腐ステーキ 和風あん 329 kcal 塩分 2.3g	金平ごぼう コーンソテー
21 火	中華春巻	和風カレー
	オムレツ 422 kcal 塩分 3.7g	春雨中華サラダ ピーナッツ和え
22 水	魚の甘辛煮	ハムサラダ
	れんこん 肉詰めフライ 505 kcal 塩分 3.5g	肉団子 ピリ辛ちくわ炒め
23 木	あじフライ	スパサラダ
	豚肉の おろしポン酢 415 kcal 塩分 3.1g	野菜の塩ダレ炒め 若竹煮
24 金	魚の胡麻揚げ	豚丼風
	鶏肉の 辛味噌焼き 401 kcal 塩分 3.8g	マロニーサラダ 小松菜炒め

27 月	チーズささみ フライ	筑前煮風
	れんこんつくね 365 kcal 塩分 4.1g	なす生姜煮 おかか和え
28 火	大きめ白身フライ	鶏肉カチャトラ煮
	チヂミ 521 kcal 塩分 2.5g	コンニャクサラダ カリフラワーマヨ和え
29 水	いかてんぷら	ツイストマカロニクリーム煮
	鶏肉の幽庵焼き 423 kcal 塩分 3.5g	わかめサラダ ゆかり和え
30 木	デミグラスコロッケ	豚肉チャプチェ
	つくね甘辛ソース 335 kcal 塩分 2.1g	里芋サラダ ゴマ和え
31 金	ほっけ塩焼	焼きそばスパゲティ
	エビカツ 349 kcal 塩分 3.5g	ひじき炒り煮 高野豆腐煮

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。  
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。  
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★  
1月 20日(月) かにクリームコロッケ

★ おすすめメニュー ★  
1月 30日(木) デミグラスコロッケ

