

☆ ランチお弁当メニュー ☆



TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

12月 2月	クリーミィコロッケ (コーン)	根菜炒り煮
	つくね焼き 434 kcal 塩分 3.9g	カリフラワーサラダ おかか和え
3 火	なす肉詰フライ	ハッシュドポーク
	さば山椒焼 436 kcal 塩分 4.2g	こんにゃくサラダ なめ茸和え
4 水	アジフライ	ふるふき大根
	ミートオムレツ 284 kcal 塩分 2.6g	中華サラダ わさび和え
5 木	いかてんぷら	わかめごはん
	焼売 321 kcal 塩分 4g	五目巾着 インディアンサラダ
6 金	ハンバーグ きのこデミソース	チキンサラダ
	たまご豆腐 416 kcal 塩分 2.8g	ゴマ酢和え 漬物

9 月	牛肉コロッケ	筑前煮風
	磯辺小判焼き 358 kcal 塩分 3.8g	ピリ辛ソニヤク 味付かつ
10 火	のり塩チキンカツ	キーマカレー
	ハムステーキ 391 kcal 塩分 3.4g	春雨サラダ おろし和え
11 水	若鶏賄い天ぷら	ジャージャー厚揚げ
	魚のピリ辛焼 381 kcal 塩分 3.5g	じゃが芋と隠元のサラダ 中華和え
12 木	味噌カツ	マロニーサラダ
	いかみりん焼 329 kcal 塩分 4g	生姜和え 漬物
13 金	白身フライ	ロールキャベツクリーム煮
	とりスパイシー焼 491 kcal 塩分 3g	ボンゴレビーフン ぼん酢和え

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
 12月 6日(金) ハンバーグ
 きのこデミソース

★ おすすめメニュー ★
 12月 12日(木) 味噌カツ

