

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

| | | |
|-----------|--|-------------------------------|
| 11月 4月 |  振替休日  | |
| 5 火 | 牛すじコロッケ チーズオムレツ 395 kcal 塩分 3.8g | 煮物3品 春雨中華サラダ 青菜と油揚げ煮 |
| 6 水 | かつ煮 さつまあげ 生姜焼き 415 kcal 塩分 3.4g | コーンサラダ カニカマソテー キムチモヤシ |
| 7 木 | アジフライ 鶏肉の 辛マヨソース 427 kcal 塩分 2.4g | じゃがいもそぼろ煮 もやしサラダ 小松菜お浸し |
| 8 金 | ハンバーグ トマトソース 野菜のオイスター炒め 328 kcal 塩分 3.3g | ひじきの炒り煮 辛し和え ビビンバ |

| | | |
|---------|--|---------------------------------|
| 11 月 | 黒毛和牛メンチ チゲ豆腐 389 kcal 塩分 2.4g | ブロッコリーサラダ わさび和え 漬物 |
| 12 火 | 豚肉竜田揚げ バイドエッグ パンプキン 366 kcal 塩分 3.1g | 根菜の煮物 大根サラダ ちくわピ-マン甘辛炒め |
| 13 水 | 鶏肉の 山椒味噌焼き 揚げ出し豆腐 339 kcal 塩分 4.4g | 野菜の塩ダレ炒め ハンサンスー ピリ辛ソニヤク |
| 14 木 | いわし唐揚 豚肉さっぱり焼 393 kcal 塩分 3.1g | カムジャタン風煮 スパサラダ 辛し和え |
| 15 金 | 3種のきのこの クリーミーフライ トマトオムレツ 268 kcal 塩分 3.4g | 大根とベーコン煮 きんぴらごぼう おくらおかか和え |

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目(卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生)を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
11月 6日(水) **かつ煮**

★ おすすめメニュー ★
11月 11日(月) **黒毛和牛メンチ**

