

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆ (株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

9月 23 月	 <b>振替休日</b> 		30 月	かにと北海道チーズ入り クリーミーコロッケ	チゲ豆腐
24 火	あじフライ	和風野菜煮	粗挽きつくね焼き	372 kcal 塩分 3.2g	きんぴらごぼう 香味和え
25 水	カレー入り ハンバーグ	マカロニサラダ ゴマ和え	458 kcal 塩分 3.2g	白身魚天ぷら甘辛ソース	白菜中華旨煮
26 木	かれいの天ぷら 梅ソース	高野豆腐炒り煮	1火	れんこんつくね	コーンサラダ ほうれん草と油揚げ煮
27 金	豚肉ごま味噌焼き	刻み昆布酢の物 カリフラワーマヨチーズ和え	2水	かきあげ	<b>きのこご飯</b>
	372 kcal 塩分 3.2g		3木	厚焼きたまご	ひじき炒り煮 こんにゃく七味煮
	油淋鶏	ボンゴレピアンコ	4金	ほっけ西京焼き	塩麻婆豆腐
	397 kcal 塩分 2.8g	こんにゃくピーマン おかか煮 紅白なます		さつまいも コロッケ	五目巾着煮 高菜竹輪
	鶏「ホ」りの 甘辛メンチカツ	豆乳揚げ出し煮		イカフライ	鶏しぐれ煮
	392 kcal 塩分 4.4g	中華サラダ ほうれん草バター炒-		おこのみやき	シルバーサラダ もやし炒め
				356 kcal 塩分 3.3g	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
9月  
26日(木) **油淋鶏**

★ おすすめメニュー ★  
10月  
2日(火) **きのこご飯**

