

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

9月 9月	鮭タルタルカツ	里芋の旨煮
	鶏肉ペペロン焼 362 kcal 塩分 3.6g	ナポリタンスパ ほうれん草卵炒め
10 火	カレーコロッケ	野菜クリーム煮
	海鮮ステーキ 366 kcal 塩分 3.4g	スパサラダ イゲパ-コソテ
11 水	豚肉さっぱり焼	煮物盛り合わせ
	かきあげ 365 kcal 塩分 3.5g	五種サラダ もやしとニラ炒め
12 木	カツ煮	マロニーサラダ
	いかゴマ味噌焼き 375 kcal 塩分 4.3g	わかめ生姜和え 味付メンマ
13 金	エビカツ	豆乳揚げ出し
	鶏肉ケチャップ焼 370 kcal 塩分 3g	レンコンサラダ ゴマ和え

16 月		
17 火	白身フライ	春雨サラダ
	チキンステーキ 焼き鳥風 405 kcal 塩分 3.1g	ひじきの五目煮 ナムル風
18 水	トマトとチーズの クリーミーフライ	豆腐チャンプルー
	ポテトチキンロール 340 kcal 塩分 2.3g	海藻サラダ 辛子和え
19 木	さば塩焼き	インディアン焼肉
	ちくわ磯辺揚げ バジルピザ風 519 kcal 塩分 4.5g	コーンサラダ じゃがいもオイスター炒め
20 金	ビーフ入りコロッケ	チャブチェ
	ほうれん草オムレツ 395 kcal 塩分 3.1g	コンニャクサラダ かりわーソテ

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
9月 12日(木) **かつ煮**

★ おすすめメニュー ★
9月 17日(火) **チキンステーキ
焼き鳥風**

