

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

8月 26 月	アジフライ	ゴボウサラダ
	ジャージャー厚揚げ 401 kcal 塩分 2.4g	蓮根土佐煮 ねぎ塩 ^{ハッパ}
27 火	肉団子 黒酢あんかけ	里芋の鶏 ^ガ 煮
	鯖甘辛焼き 484 kcal 塩分 3.4g	マカロニサラダ ゴマおかか炒め
28 水	博多明太 サラダフライ	和風カレー
	トマトオムレツ 410 kcal 塩分 2.5g	ブロッコリーサラダ ゆかり和え
29 木	イカフライ	お好み焼き
	中華肉野菜炒め 385 kcal 塩分 4.3g	ひじきの炒り煮 厚焼き玉子
30 金	韓国風 ヤンニョムチキン	豚肉とごぼうのピリ辛煮
	さつま揚げ 生姜焼き 393 kcal 塩分 3.3g	マロニー中華サラダ 人参炒め

2 月	メンチカツ	切干大根煮(中華風)
	ハムステーキ 410 kcal 塩分 2.7g	鶏高野煮 香味和え
3 火	ハンバーグ きのこソース	もち巾着
	インディアンサラダ 369 kcal 塩分 2.1g	大根菜炒め 根菜マリネ
4 水	肉じゃがコロッケ	チンジャオロース
	魚の塩焼 424 kcal 塩分 4.5g	パスタサラダ コーンソテー
5 木	イワシ竜田 おろしポン酢	温野菜のカレー風煮
	鶏肉の サムジャン焼き 399 kcal 塩分 2.6g	中華サラダ 酢味噌和え
6 金	エビマヨ風 コロッケ	ひじきのマリネ
	レンコンつくね 383 kcal 塩分 3.1g	春雨中華炒め 炒めななます

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
8月 27日(火) 肉団子黒酢あん

★ おすすめメニュー ★
9月 5日(木) 鰯竜田おろしポン酢

