

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

2月 12月		
13 火	チキンカツ ゴマとんかつソース ミートオムレツ 326 kcal 塩分 3.7g	里芋そぼろ煮 刻み昆布の炒め煮 カリフラワーカレー煮
14 水	豚肉竜田揚げ カレイ味噌焼き 414 kcal 塩分 4.2g	とうふ チャンプルー コーンサラダ こんにゃくと竹輪の金平
15 木	マス塩焼 ミートボール 301 kcal 塩分 4.1g	わかめごはん 切干大根炒り煮 ツナサラダ
16 金	揚げ餃子 鶏もも 粒マスタードソース 521 kcal 塩分 3.8g	きのこスパ ゴボウサラダ 高菜竹輪

19 月	エビカツ じゃがベーバーグ 372 kcal 塩分 3.4g	かに豆腐 野菜のラタトゥイユ 辛子和え
20 火	若鶏まかない天ぷら さばいモッパ-焼き 461 kcal 塩分 3.7g	豚キムチ炒め 春雨中華サラダ 小松菜炒め
21 水	レンコン 肉詰めフライ 豆腐野菜バーグ 和風きのこあん 434 kcal 塩分 3.9g	根菜炒り煮 ビーフンカレー炒め もやし磯辺和え
22 木	キムチキン 白身魚のピリ辛焼き 400 kcal 塩分 4.6g	肉詰いなり煮 大根味噌煮 ゴマ和え
23 金		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量312kcal、半ライスは250kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
 2月 15日(木) わかめごはん

★ おすすめメニュー ★
 2月 20日(火) 若鶏賄い天ぷら

