

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆



★(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

12月 4月	ベーコンクリームフライ	根菜炒り煮
	さつま揚げ (枝豆ひじき) 497 kcal 塩分 3.4g	花野菜サラダ おかか和え
5 火	ピザポテト春巻	ハッシュドポーク
	さば山椒焼 476 kcal 塩分 4.2g	コンニャクサラダ なめたけ和え
6 水	アジフライ	大根の肉味噌がけ
	明太バターオムレツ 335 kcal 塩分 2.6g	中華サラダ オクラわさび和え
7 木	いか天ぷら	深川飯
	ハムステーキ 486 kcal 塩分 3.7g	豚肉生姜炒め インディアンサラダ
8 金	ハンバーグ きのこデミソース	卵豆腐
	ミニフランク 432 kcal 塩分 3.3g	チキンサラダ ゴマ酢和え
11 月	北海道産じゃがいも 牛肉入りコロッケ	筑前煮
	ピリ辛ねぎ天 366 kcal 塩分 3.7g	こんにゃく煮 味付メカブ
12 火	味噌チキンカツ	キーマカレー
	赤魚塩麹焼き 525 kcal 塩分 4.1g	春雨サラダ おろし和え
13 水	若鶏まかない天ぷら	ジャージャー厚揚げ
	魚ピリ辛焼き 458 kcal 塩分 3.6g	じゃが芋といんげんのサラダ 中華蒸し鶏
14 木	カツ煮	マロニーサラダ
	イカゴマ味噌焼 388 kcal 塩分 4.4g	若布生姜和え キムチもやし
15 金	白身フライ	ロールキャベツクリーム煮
	とりスパイシー焼 389 kcal 塩分 3.5g	ボンゴレビーフン ぽん酢和え

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

12月  
8日(金) ハンバーグきのこデミソース

★ おすすめメニュー ★

12月  
14日(木) カツ煮

