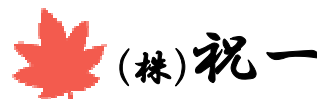


☆ ランチお弁当メニュー ☆



TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

11月 6月	牛すじコロッケ	煮物3品
	オムレツ	春雨サラダ 青菜の煮びたし
379 kcal 塩分 4.2g		
7 火	エビカツ	ポークカレー
	ハムステーキ	海藻サラダ ブロッコリーソテー
448 kcal 塩分 4.5g		
8 水	トンカツ	彩りサラダ
	五目あんかけ 焼きそば	カニカマソテー 青唐辛子
412 kcal 塩分 4g		
9 木	イカフライ	高野豆腐の柳川風
	鶏旨い焼	きのこスパ 竹輪炒め
493 kcal 塩分 3.2g		
10 金	イタリアン ハンバーグ	オスターソース炒め
	ゆでたまご	ひじきの五目炒り煮 辛し和え
347 kcal 塩分 3.8g		

13 月	ハムカツ	チゲ豆腐
	魚の照焼	ブロッコリーサラダ なめ茸和え
437 kcal 塩分 3.7g		
14 火	豚肉竜田揚げ	里芋そぼろ煮
	バイクドエッグ パンプキン	大根サラダ 甘辛炒め
385 kcal 塩分 3.2g		
15 水	鶏肉の 山椒味噌焼き	海鮮塩ダレ炒め
	揚げ出し豆腐	バンサンスー ピリ辛コシヤク
330 kcal 塩分 4.5g		
16 木	ベーコン入り 粒マスタードフライ	スパサラダ
	豚肉さっぱり焼	冬瓜かにかまあん 辛し和え
380 kcal 塩分 3.2g		
17 金	チーズ ササミフライ	親子煮
	魚の七味焼	韓国風金平 おかか和え
383 kcal 塩分 4.4g		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
11月 10日(金) イタリアンハンバーグ

★ おすすめメニュー ★
11月 14日(火) 豚肉竜田揚げ

