

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

4月 14 月	鶏ごぼう 甘辛メンチカツ	ロールキャベツ トマト煮
	ツネ大葉巻	根菜甘辛煮 割干金平
404 kcal 塩分 4.3g		
15 火	カリカリ サミ揚げ	ポークカレー
	ミートオムレツ	ツバササラダ マヨネーズ
583 kcal 塩分 4.3g		
16 水	たら天ぷら	麻婆なす
	豚肉スパイシー焼	チーズサラダ しば若布
327 kcal 塩分 2.6g		
17 木	チキンカツ煮	ビーフ中華風炒め
	海鮮ステーキ	もやしツの実和え わさび菜ナ
488 kcal 塩分 4.1g		
18 金	照焼 ハンバーグ	油揚げと大根煮
	ポークウインナー	海草サラダ リゾット 明太
426 kcal 塩分 4g		

21 月	バーボン薫る ジャーマンポテトフライ	里芋煮
	磯辺小判揚 照焼	高菜パンネ 大根菜ナムル
312 kcal 塩分 3.1g		
22 火	魚スパイス揚	切干大根味噌煮
	豆腐ステーキ	もやしサラダ 白滝とツネ揚げピリ辛煮
356 kcal 塩分 2.4g		
23 水	カレイのフリッター	キャベツとバーボン卵炒め
	鶏チキッパ焼	五目巾着煮 竹輪カレー風味
390 kcal 塩分 2.7g		
24 木	豚肉詰フライ	白菜クリーム煮
	さば香味焼	ひじき炒め煮 春菊のおかか和え
389 kcal 塩分 4.3g		
25 金	丼ノ竜田揚げ	豚肉チキ
	魚塩焼	コンニャクサラダ 白菜の中華炒め
340 kcal 塩分 2.8g		

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
4月 17(木) チキンカツ煮

★ おすすめメニュー ★
4月 21(月) バーボン薫る ジャーマンポテトフライ

