

☆ ランチお弁当メニュー ☆



TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

3月 31月	濃く旨仕立ての ポークカツ	煮物盛り合わせ
	桜エビオムレツ 343 kcal 塩分 3.6g	マカロニサラダ 煮びたし
1火	タマゴサラダフライ	チゲ豆腐
	しゅうまい 345 kcal 塩分 2.4g	ひじきの炒り煮 辛し和え
2水	揚げぎょうざ	ポークハヤシ
	豆腐バーグ やさいあん 334 kcal 塩分 2.7g	バンサンスー おひたし
3木	かきあげ	五目ごはん
	野菜肉巻 400 kcal 塩分 2.8g	巾着煮 インディアンサラダ
4金	とりチリソース	切干大根煮
	パンプキン キッシュ風 460 kcal 塩分 2.2g	ゴマ和え ピリ辛唐辛子

7月	厚切ソーセージ風 カツ	煮物盛り合わせ
	魚の旨塩漬焼き 437 kcal 塩分 3g	切干大根のナムル ゴマ和え
8火	カレーコロッケ	八宝菜風
	ホッケ塩焼 375 kcal 塩分 4.3g	明太スパサラダ さつま揚げ煮
9水	あじ大葉梅肉 フライ	豚肉ときのこしぐれ
	鶏肉利休焼き 407 kcal 塩分 4g	ごぼうサラダ たけのこ味噌煮
10木	魚みりん焼き	あさり大根
	肉団子あんかけ 400 kcal 塩分 4.8g	ポテトサラダ インゲンソテー
11金	サーモンフライ	菜の花パスタ
	野菜と豆腐の たまごよせ 382 kcal 塩分 3.8g	枝豆サラダ メンマ炒め煮

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



★ おすすめメニュー ★
4月 3日(木) 五目ごはん

★ おすすめメニュー ★
4月 10日(木) 肉だんごあんかけ

いつもご利用ありがとうございます。