

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

1月 6月	ハムカツ	煮物盛り合わせ
	野菜つくね巻 397 kcal 塩分 4.1g	ポテトサラダ なます
7 火	おろしハンバーグ	チーズサラダ
	ほうれん草平焼 383 kcal 塩分 2.6g	青梗菜ごま酢和え 昆布大豆
8 水	白身魚竜田揚	豚肉しぐれ煮
	豆腐ステーキ和風あん 415 kcal 塩分 3.6g	ハンサンスー ちくわ甘辛炒め
9 木	ビーフシチューコロケ	中華風ロールキャベツ
	ポテトチキンロール 298 kcal 塩分 2.5g	ごぼうサラダ ほうれん草炒め
10 金	鶏肉若草揚	特製もつ煮
	魚のスパイシー焼 329 kcal 塩分 3.5g	中華サラダ れんこんの旨塩炒め

13 月	 成人の日 	
14 火	チーズメンチカツ	豆腐の中華煮
	ハムステーキBBQソース 316 kcal 塩分 2.4g	ごま味噌きんぴら ナムル風
15 水	野菜かき揚げ	五目御飯
	鶏つくね串 331 kcal 塩分 3.6g	切干大根煮 しのだ煮
16 木	魚のフリッター	肉じゃが
	鶏肉南部焼 371 kcal 塩分 4.3g	コーンサラダ オクラおかか和え
17 金	いわしの蒲焼風	チンジャオロース
	豚肉生姜焼 415 kcal 塩分 3.7g	マカロニサラダ もやし高菜炒め

※ 表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量350kcal、半ライスは250kcalです。
 ※ 国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。
 ※ 弊社製造工場では、アレルギー物質特定原材料8品目（卵・乳製品・小麦・えび・かに・そば・くるみ・落花生）を含む製品も製造しております。



謹んで新年のお慶びを申し上げます
 旧年中は格別のご愛顧を賜わり厚くお礼申し上げます。
 本年もスタッフ一同より一層技術の向上に励み、お客様
 にご満足いただけるサービスを心がける所存です。
 今年も、倍旧のご愛顧をよろしくお願ひ申し上げます。

いつもご利用
ありがとうございます。

