

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

8月 12月	
13 火	 <b>夏季休業のお知らせ</b>
14 水	 誠に勝手ながら 8月13日（火）～8月16日（金）まで 夏季休業とさせていただきます。 ご不便をおかけしますが、 何卒ご了承の程、宜しくお願ひ申し上げます。 8月19日（月）より通常通り営業いたします。
15 木	
16 金	

19 月	チキンフライ	和風野菜煮
	中華風オムレツ 373 kcal 塩分 3g	めかぶ ピリ辛竹輪炒め
20 火	たらの 唐揚甘酢あん	マカロニトマト煮
	豚肉生姜焼き 340 kcal 塩分 3.2g	切干大根味噌煮 ゴマ和え
21 水	カコと 北海道チーズ入 クリーミーコロッケ	豚すき煮
	鶏肉 スパイシー焼 413 kcal 塩分 3g	もち巾着煮 チンゲン菜ソテー
22 木	おろしヒレカツ	親子煮
	しゅうまい 321 kcal 塩分 3.9g	ほうれん草炒め 佃煮
23 金	クリーミーハンバーグ	春雨炒め
	はんぺんチーズフライ 378 kcal 塩分 2.5g	コーンサラダ ぼん酢和え

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
8月 21日(水) カコと北海道チーズ入  
クリーミーコロッケ

★ おすすめメニュー ★  
8月 22日(木) おろしヒレカツ

