

☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

7月 1月	スパイシーカレー メンチ	韓国風金平
	ベーコンエッグ 360 kcal 塩分 2.5g	めかぶ カリフラワーマリネ
2 火	アジフライ	キーマカレー
	とり味噌焼き 541 kcal 塩分 4.3g	切干大根煮 インゲンハムソテー
3 水	魚マリネのせ	野菜クリーム煮
	豚肉生姜焼き 387 kcal 塩分 2.8g	マロニーサラダ ぼん酢和え
4 木	ササミフライ オーロラソース	いかと生揚げの味噌炒め
	ミニハンバーグ おろしソース 549 kcal 塩分 3.7g	大根と海藻の サラダ れんこん土佐煮
5 金	大葉香る春巻	豚肉と野菜の オイスター炒め
	魚照焼 338 kcal 塩分 2.9g	セタパスタサラダ おろし和え
8 月	エビカツ	豆腐の中華煮
	野菜ミンチ巻鶏肉 312 kcal 塩分 3.4g	シルバーサラダ 竹輪オイスター
9 火	チキンカツ	豚キムチ卵炒め
	ふわふわ豆腐焼き 377 kcal 塩分 2.5g	チーズサラダ ゴマ和え
10 水	油淋鶏	洋風肉じゃが
	ねぎ焼七味マヨ 438 kcal 塩分 3.8g	コンニャクサラダ おかか和え
11 木	ハンバーグ きのこデミソース	ハムサラダ
	チャプチェ 345 kcal 塩分 2.9g	こんにゃく炒り煮 紅白マヨ
12 金	とろっと ベーコンクリーム コロック	筑前煮風
	魚塩焼 346 kcal 塩分 4.1g	野菜炒め 梅肉和え

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

7月
3日(水) 魚のマリネのせ

★ おすすめメニュー ★

7月
13日(木) ハンバーグきのこデミソース

