

☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

6月 17 月	たっぷり枝豆フライ	あさりしぐれ煮
	中華風かに玉 462 kcal 塩分 4.3g	刻み昆布炒め煮 肉団子甘酢あん
18 火	ヤンニャムチキン	ビーフカレー
	お好み焼き 437 kcal 塩分 3.3g	春雨中華サラダ たけのこ土佐煮
19 水	中華春巻き	八宝菜
	れんこんつくね 507 kcal 塩分 4.3g	ハムサラダ わかめ生姜和え
20 木	ベーコン粒マスフライ	筑前煮風
	たら七味焼 460 kcal 塩分 4.4g	マカロニサラダ メンマ高菜炒め
21 金	あじみりんフライ	豆腐チャンプルー
	グラタン入りつくね 313 kcal 塩分 2.9g	バンバンジー風 ポパイソテー
24 月	バターチキンカレーコロッケ	水餃子香味ソース
	CHEDDARチーズオムレツ 364 kcal 塩分 3.3g	ビーフン高菜明太炒め 菜の花ゴマ味噌和え
25 火	鶏肉若草揚	チャプチェ
	さば塩焼 436 kcal 塩分 2.2g	ツナサラダ ほうれん草なめ茸和え
26 水	カレイの唐揚	ひじきの五目炒り煮
	豚肉ピリ辛炒め 323 kcal 塩分 2.3g	さつま揚げ生姜焼き きのこ炒め
27 木	いか野菜カツ	ジャージャー豆腐
	チキンステーキデミソース 456 kcal 塩分 3.4g	中華サラダ 青菜梅肉和え
28 金	とんかつ煮	インディアンサラダ
	野菜ひじき豆腐焼き 444 kcal 塩分 4g	ごぼうときのこ甘辛炒め 佃煮

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。

