

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

7月 31 月	フライドチキン	エビフライ 中華炒め
	豆腐バーグ 野菜あんかけ 507 kcal 塩分 3g	さつま芋サラダ 辛し和え
1 火	アジフライ	ハッシュドビーフ
	豚味噌焼き 507 kcal 塩分 2.3g	枝豆サラダ 青菜たまご炒め
2 水	エビフライ	チンジャオロース
	味噌つくね 420 kcal 塩分 2.9g	カレーポテトサラダ カリフラワー酢の物
3 木	油淋鶏	五目あんかけそば
	焼売 439 kcal 塩分 4g	キノコサラダ カニカマ和え物
4 金	のり塩丼カツ	塩肉じゃが
	ますみりん焼 381 kcal 塩分 2.3g	コンニャクサラダ 梅酢和え

7 月	ブラックカレー コロッケ	根菜炒り煮
	バイドエッグ 460 kcal 塩分 3.1g	パンネサラダ チンゲンサイ炒め
8 火	豚キムチ炒め	野菜豆腐ハンバーグ
	三角春巻 426 kcal 塩分 4.9g	オーシャンサラダ 高菜炒め
9 水	白身フライ	ポークカレー
	グリルチキン 453 kcal 塩分 3.7g	きんぴらごぼう ほうれん草ポン酢あえ
10 木	おろしハンバーグ	インディアンサラダ
	がんも甘煮 355 kcal 塩分 3.5g	おかか和え 半熟卵
11 金		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
7月 31日(月) フライドチキン

★ おすすめメニュー ★
8月 10日(金) おろしハンバーグ

