


☆ ランチお弁当メニュー ☆  (株)祝一

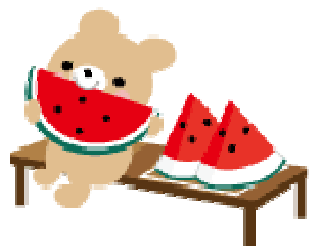
TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

7月 17 月	 海の日 		24 月	タマゴサラダフライ	水餃子香味ソース
18 火	旨じゃがコロッケ (カレー)	煮物3品	25 火	サーモン西京焼き	海鮮ビーフン炒め ゴマ味噌和え
	海鮮お好み焼き 420 kcal 塩分 4.4g	たまご豆腐 ゴママヨ和え		405 kcal 塩分 3.2g	
19 水	あじの蒲焼風	じゃが芋トマト煮	26 水	ハンバーグ BBQソース	シーフードマカロニ
	豚肉辛味噌焼き 371 kcal 塩分 4g	ゴボウサラダ 若布酢の物		野菜春巻 344 kcal 塩分 3.2g	ごまみそきんぴら 柚子和え
20 木	ヒレカツ煮	大根サラダ	27 木	鶏肉ねぎ味噌焼	夏野菜のラタトゥイユ
	いか香味焼き 413 kcal 塩分 4g	高菜ちくわ 佃煮		白身フライ タルタルソース 489 kcal 塩分 2.9g	ハムサラダ ゴマ酢和え
21 金	鶏肉の オリエンタル揚げ	あさり時雨煮	28 金	デミグラスコロッケ	ゴーヤチャンプルー
	さわらぴり辛焼 401 kcal 塩分 4g	五目麻婆マヨ 辛し和え		コーンシュウマイ 355 kcal 塩分 2.6g	春雨サラダ ピーナッツ和え

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
7月 20日(木) ヒレカツ煮

★ おすすめメニュー ★  
7月 28日(金) デミグラスコロッケ

