

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

6月 5月	チキンステーキ 豆乳胡麻ソース	けんちん煮	12月	チーズメンチ	煮物盛り合わせ
	たこかつ 433 kcal 塩分 2.9g	シルバーサラダ 豆腐団子		魚照焼 532 kcal 塩分 2.7g	もずく酢 ゴマ酢和え
6月 火	ハムカツ	ポークカレー	13月 火	ハンバーグ トマトソース	海藻サラダ
	いか磯辺焼き 424 kcal 塩分 4.9g	刻み昆布サラダ 春菊と油揚げ煮		うずら串フライ 412 kcal 塩分 4.1g	おかか和え ザ-サイ炒め
7月 水	かれのいのゆかり天	カニ豆腐	14月 水	とり利休焼き	里芋煮
	豚肉味噌焼き 325 kcal 塩分 2.2g	ツナマヨパスタサラダ チンゲンサイソテー		揚げ出し豆腐 463 kcal 塩分 4.8g	ハムサラダ 五目巾着煮
8月 木	ヒレカツ煮	インディアンサラダ	15月 木	フライドチキン	南瓜そぼろあんかけ
	野菜ひじき豆腐焼き 梅照ソース 463 kcal 塩分 4.8g	ゴボウときのこ甘辛炒め 佃煮		焼売 366 kcal 塩分 2.5g	パンネサラダ 小松菜炒め
9月 金	れんこんつくね	酢豚	16月 金	豚生姜焼き	鶏肉と野菜のオムレツ炒め
	目玉焼き 363 kcal 塩分 3.2g	マロニーサラダ もやしとカレー炒め		たら カレーフリッター 346 kcal 塩分 2.4g	高野豆腐卵とじ おろし和え
10月 土	お・ま・か・せ・メニュー		17月 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

6月 8日(木) **ヒレカツ煮**

★ おすすめメニュー ★

6月 13日(火) **ハンバーグトマトソース**

