

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

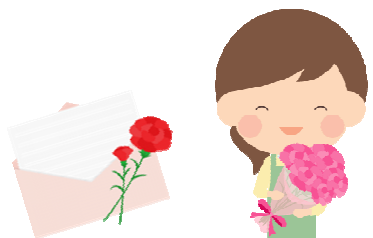
(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593  
FAX 03-5662-1912 / 1913

5月 8月	いか天ぷら	マーボー茄子
	つくね大葉巻 ハンバーグ 439 kcal 塩分 2.4g	さつまいもサラダ 五目もやし
9日 火	鶏天 甘辛ソース	キーマカレー
	魚の レモンパッパ-焼 524 kcal 塩分 4.8g	マカロニサラダ ポパイソテー
10日 水	さば塩焼	大根の肉味噌がけ
	揚げ餃子 415 kcal 塩分 3.9g	マロニーの高菜炒め マスタードマリネ
11日 木	ミートオムレツ	根菜炒り煮
	イカフライ 390 kcal 塩分 3.2g	カニカマサラダ いんげんカレーソテー
12日 金	エビカツ	ポークストロガノフ
	鶏肉の 山椒焼 434 kcal 塩分 3g	ハムサラダ ピリ辛キューリくらげ
13日 土	お・ま・か・せ・メニュー	

15日	ハムカツ ミソ風	芋煮
	さけ西京漬け 351 kcal 塩分 3.6g	きのこスパゲティー 青菜と竹輪煮
16日 火	カレイの バジルフリッター	煮物盛り合わせ
	豚肉ピリ辛炒め 393 kcal 塩分 2.9g	ポテトサラダ わさび和え
17日 水	豚ロース生姜焼き	かぼちゃそぼろ煮
	中華春巻 367 kcal 塩分 2.4g	海藻サラダ たけのこ煮
18日 木	白身フライ	ハッシュドポーク
	焼き鳥風 462 kcal 塩分 2.8g	切干大根のサラダ 信田煮
19日 金	豚丼風	キャベツとベーコン炒め
	コーンクリーム コロッケ 407 kcal 塩分 4.4g	ゴマ味噌和え 袷塩パッパ-
20日 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
5月 9日(火) 鶏天甘辛ソース

★ おすすめメニュー ★  
5月 19日(金) 豚丼風

