

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆ (株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

4月 10月	春キャベツの メンチカツ	八宝菜風
	さば塩焼 411 kcal 塩分 3.2g	切干大根のナムル さつま揚げ煮
11 火	クラッシュハムカツ	鶏肉カチャトラ風
	ふわふわ豆腐焼き 415 kcal 塩分 3.5g	明太スパサラ ゴマ和え
12 水	いか天ぷら	豚丼風
	鶏利休焼き 438 kcal 塩分 3.9g	刻み昆布サラダ たけのこ味噌煮
13 木	肉団子酢豚風	あさり大根
	焼売 368 kcal 塩分 4.5g	ポテトサラダ インゲンバコソテー
14 金	チキンカツ	スパゲティ ミートソース
	豆腐バーグ 葱塩ダレ 365 kcal 塩分 2.8g	マロニーサラダ メンマ炒め煮
15 土	お・ま・か・せ・メニュー	

17 月	のりしおチキンカツ	ロールキャットマト煮
	ピリ辛ごぼう天焼 399 kcal 塩分 3.5g	あさり時雨煮 ゴマ味噌和え
18 火	鶏立田揚げ	ポークカレー
	オムレツ 450 kcal 塩分 4.1g	シルバーサラダ パパソブコッリー
19 水	豚てん	麻婆茄子
	あじスパイシー焼 440 kcal 塩分 3.2g	チキンサラダ おろし和え
20 木	とんかつ煮	海藻サラダ
	ビーフン中華炒め 389 kcal 塩分 2.9g	もやしシソの実和え 五目卵の花
21 金	照り焼きハンバーグ	いかと大根煮
	海老フライ 381 kcal 塩分 4.8g	中華サラダ ピリ辛ソニヤク
22 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
4月 13日(木) 肉団子酢豚風

★ おすすめメニュー ★  
4月 21日(金) 照焼ハンバーグ

