

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆

（株）祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

3月 27 月	チキンステーキ BBQソース	里芋そばろ煮	3月	北海道産じゃがいも 牛肉入コロッケ	チゲ豆腐
	あじカレームニエル 349 kcal 塩分 2.8g	マカロニナポリタン カニカマソテー		豚肉生姜焼き 384 kcal 塩分 3.1g	ひじきとアリの五目炒り煮 柚子香和え
28 火	中華風かにたま	マーボー茄子	4 火	白身魚の唐揚	煮物3品
	春巻き 358 kcal 塩分 3.2g	中華サラダ ワカメゴマ炒め		ジャガババグ 334 kcal 塩分 3.6g	マカロニサラダ おかか和え
29 水	豚肉甘辛煮	揚げ出し豆腐	5 水	チキンステーキ シャリアピンソース	ハヤシポーク
	魚みりん焼き 504 kcal 塩分 4.4g	マロニーサラダ ゴマ酢和え		さば磯辺フライ 400 kcal 塩分 4.5g	バンサンスー お浸し
30 木	鶏肉 山椒味噌焼き	ポークカレー	6 木	豚玉串カツ	五目ごはん
	竹輪紅生姜天 398 kcal 塩分 4.1g	海藻サラダ いんげん炒め		トマトオムレツ 359 kcal 塩分 3.2g	ジャージョ豆腐 ツナサラダ
31 金	チーズハンバーグ	大根そばろあんかけ	7 金	照りマヨチキン	山形風芋煮
	レンコン 肉詰めフライ 359 kcal 塩分 4.2g	ごぼう竹輪ピリ辛煮 青菜と揚げの煮物		バイクドエッグ パンプキン 307 kcal 塩分 2.8g	枝豆サラダ ゴマ和え
1 土	お・ま・か・せ・メニュー		8 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは303kcalです。

※国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

3月 27日(月) チキンステーキ BBQソース

★ おすすめメニュー ★

4月 6日(木) 五目ごはん

