

☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

1月 30 月	チーズささみかつ 白身魚のチリソース	鶏肉カチャトラ風 茄子生姜煮 春菊おかか和え	
	419 kcal 塩分 3.6g		
31 火	チキン南蛮 ぶり照焼	筑前煮風 コンニャクサラダ お浸し	
	624 kcal 塩分 4.7g		
1 水	中華春巻 豚肉スタミナ焼	カリブロサラダ 野菜のトマト煮 刻み昆布の酢の物	
	414 kcal 塩分 3.8g		
2 木	菜の花コロッケ さけ味噌漬け焼	豚肉BBQ炒め 和風山菜サラダ ゴマ和え	
	425 kcal 塩分 3.3g		
3 金	鰯蒲焼風 鶏肉 カレーケチャップ焼	焼きそばスパゲティ ひじきの五目炒り煮 昆布豆	
	397 kcal 塩分 4.3g		
4 土	お・ま・か・せ・メニュー		

6 月	イタリアンハンバーグ カニ爪フライ	インディアンサラダ 大根菜炒め 京味楽	
	397 kcal 塩分 3.1g		
7 火	ハムマヨサラダフライ 鱈ごまみりん焼	チャプチェ かぼちゃいとこ煮 わさび和え	
	366 kcal 塩分 3g		
8 水	鶏天甘辛ソース さば香味焼	八宝菜 里芋サラダ コーンソテー	
	510 kcal 塩分 2.9g		
9 木	かれのいの磯辺揚げ 鶏肉と野菜の サムジャン炒め	チヂミ 菜の花サラダ 酢味噌和え	
	382 kcal 塩分 3.3g		
10 金	柚子こしょう メンチカツ 海鮮ステーキ	白菜中華旨煮 五目金平 ゆかり和え	
	366 kcal 塩分 3.6g		
11 土	★ 建国記念の日 ★		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★

2月 3日(金) **鰯蒲焼風**

★ おすすめメニュー ★

2月 8日(水) **鶏天甘辛ソース**

いつもご利用ありがとうございます。

