

☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

10月 24 月	ハンバーグ きのこソース サクサク 海老はんぺん 381 kcal 塩分 2.7g	インディアンサラダ ゴマ酢和え 漬物
25 火	タマゴサラダ コロッケ チーズ入りつくね 424 kcal 塩分 4.6g	ポークカレー スパゲティサラダ アスパラソテー 
26 水	おでん ホタテ風味フライ 461 kcal 塩分 3.3g	茶飯 海鮮焼きビーフン ポテトサラダ 
27 木	チキン南蛮 野菜クリーム煮 579 kcal 塩分 2.6g	マロニーサラダ 魚肉ハムソテー 漬物
28 金	豚玉葱串カツ 豆腐バーグ 和風あん 391 kcal 塩分 3.4g	肉じゃが サラダ風なます もやしとウインナー炒め 
29 土	お・ま・か・せ・メニュー	

31 月	塩ダレカルビメンチ サバ利休焼き 422 kcal 塩分 4.1g	ナポリタンスパ 刻み昆布の炒め煮 小松菜卵炒め 
1 火	鶏唐四川風 カニ豆腐 358 kcal 塩分 2.9g	切干大根味噌煮 ブロッコリー和え物 カボチャサラダ 
2 水	魚磯辺揚げ 豚ロース シャリアピンソース 356 kcal 塩分 4.2g	牛肉時雨煮 焼そばスパゲティ わさび和え
3 木	 文化の日	
4 金	アジフライ 鶏肉柚子味噌焼き 382 kcal 塩分 3.5g	ロールキャベツマト煮 ひじき洋風炒め煮 マスタード炒め
5 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
10月 26日(水) おでん

★ おすすめメニュー ★
11月 1日(火) 鶏唐四川風

