

☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一

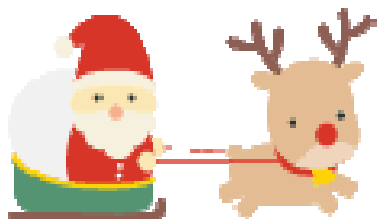
TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

12月 5月	国産キャベツメンチ ウイナーバジル	懐かしナポリタンスパ コンニャクサラダ おかか和え	462 kcal 塩分 4.1g
6火	豚ロース串フライ さば山椒焼	ハッシュドポーク 花野菜サラダ わさび和え	497 kcal 塩分 3.8g
7水	あじフィルフライ ミートオムレツ	大根の肉味噌かけ 中華サラダ おくら和え物	380 kcal 塩分 4g
8木	いか天ぷら ホッケ塩焼	山菜ごはん 厚焼卵 豚肉生姜炒め	616 kcal 塩分 4.1g
9金	イタリアンハンバーグ 春巻	チキンサラダ ゴマ酢和え 漬物	531 kcal 塩分 5.4g
10土	お・ま・か・せ・メニュー		

12月	牛すじコロッケ 焼売	ジャージャー厚揚げ 里芋サラダ こんにゃくピリ辛煮	552 kcal 塩分 3.6g
13火	チーズ入りチキンカツ 赤魚の塩麴焼	キーマカレー 春雨サラダ おろし和え	552 kcal 塩分 3.6g
14水	えびかつ 豚肉 カレーケチャップ焼	筑前煮風 めかぶ 中華蒸し鶏	546 kcal 塩分 3.4g
15木	ひれかつ 中華風かにたま	ベーコンポテトバーグ 大根サラダ コーンソテー	530 kcal 塩分 4.1g
16金	白身フライ 鶏スパイシー焼	ロールキャベツクリーム煮 ボンゴレビーフン わさび和え	404 kcal 塩分 2.5g
17土	お・ま・か・せ・メニュー		

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
12月 9日(金) イタリアンハンバーグ

★ おすすめメニュー ★
12月 15日(木) ひれかつ

いつもご利用ありがとうございます。