

☆ ランチお弁当メニュー ☆  10月 (株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

10月 10月		
11 火	<b>ビーフメンチカツ</b> イカ小判	切干大根入豚キムチ チーズサラダ ポン酢和え
12 水	<b>かき揚げ</b> ホッケ塩焼	きのこご飯 ひじきの五目炒り煮 ツナサラダ
13 木	<b>イカ野菜カツ</b> 豚肉生姜焼き	筑前煮風 大根サラダ ゴマ和え
14 金	<b>エビフライ</b> チキンソテー サラサソース	豚肉入り味噌金平 中華サラダ 大根菜炒め
15 土	お・ま・か・せ・メニュー	

17 月	<b>ハムチーズフライ</b> 魚西京漬け	麻婆豆腐 豚肉と茸のしぐれ煮 辛し和え
18 火	<b>フライドチキン</b> サバ南部焼き	サムジャン炒め 春雨サラダ 小松菜卵炒め
19 水	<b>ハム カレーフリッター</b> 豚肉の味噌焼き	八宝菜 タラモサラダ もやしとニラ炒め
20 木	<b>味噌カツ</b> オムレツ トマトソース	シーザーサラダ カリフラワーカレーマリネ 漬物
21 金	<b>キムチキン</b> 水餃子	ビーフカレー炒め 磯辺和え うぐいす豆
22 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
10月  
12日(水) **きのこご飯**

★ おすすめメニュー ★  
10月  
21日(金) **キムチキン**

