

☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一

TEL 03-5879-3592 / 3593

FAX 03-5662-1912 / 1913

9月 12月	豚ロースカツ 肉団子 423 kcal 塩分 3.8g	里芋そぼろ煮 ナポリタンスパ ほうれん草卵炒め
13日 火	コロッケ プレーンオムレツ 518 kcal 塩分 3.5g	ビーフカレー マカロニサラダ アスパラベーコンソテー
14日 水	豚肉辛味噌焼き 鰯南蛮漬け 402 kcal 塩分 4.8g	煮物三品 五種サラダ もやしとニラ炒め
15日 木	チキン南蛮 八宝菜 544 kcal 塩分 3.7g	マロニーサラダ 若布生姜和え キムチメンマ
16日 金	エビカツ サバ塩焼 447 kcal 塩分 4.4g	ポークバーベキュー 和風山菜サラダ ゴマ和え
17日 土	お・ま・か・せ・メニュー	

19日	敬老の日	
20日 火	フィッシュフライ つくね大葉巻 500 kcal 塩分 3.3g	春雨サラダ エビブロッコリー中華炒め ナムル
21日 水	マヨ玉サラダフライ チキンソテー サラソース 506 kcal 塩分 3g	インディアン焼肉 バンサンスー 辛し和え
22日 木	春巻 さけ塩焼 484 kcal 塩分 3.8g	豆腐チャンプル コーンサラダ コンニャクと竹輪の金平
23日 金	秋分の日	
24日 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
9月 15日(木) **チキン南蛮**

★ おすすめメニュー ★
9月 21日(水) **チキンソテーサルソース**

いつもご利用ありがとうございます。