

# ☆ ランチお弁当メニュー ☆



(株)祝一 TEL 046-825-5530  
 横須賀支店 FAX 046-825-2379  
 http://www.shukuichi.co.jp  
 皆様のアクセスをお待ちしております!

9月 12月	豚ロースカツ 肉団子 423 kcal 塩分 3.8g	里芋そぼろ煮 ナポリタンスパ ほうれん草卵炒め	19月	敬老の日 	
13火	コロッケ プレーンオムレツ 518 kcal 塩分 3.5g	ビーフカレー マカロニサラダ アスパラベーコンソテー 	20火	フィッシュフライ つくね大葉巻 500 kcal 塩分 3.3g	春雨サラダ エビブロッコリー中華炒め ナムル
14水	豚肉辛味噌焼き 鰯南蛮漬け 402 kcal 塩分 4.8g	煮物三品 五種サラダ もやしとニラ炒め	21水	マヨ玉サラダフライ チキンソテー サラソース 506 kcal 塩分 3g	インディアン焼肉 バンサンスー 辛し和え
15木	チキン南蛮 八宝菜 544 kcal 塩分 3.7g	マロニーサラダ 若布生姜和え キムチメンマ	22木	春巻 さけ塩焼 484 kcal 塩分 3.8g	豆腐チャンプル コーンサラダ コンニャクと竹輪の金平
16金	エビカツ サバ塩焼 447 kcal 塩分 4.4g	ポークバーベキュー 和風山菜サラダ ゴマ和え 	23金	秋分の日 	
17土	お・ま・か・せ・メニュー		24土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量41.4kcal、半ライスは30.2kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★  
 9月 15日(木) **チキン南蛮**

★ おすすめメニュー ★  
 9月 21日(水) **チキンソテーサルソース**

