

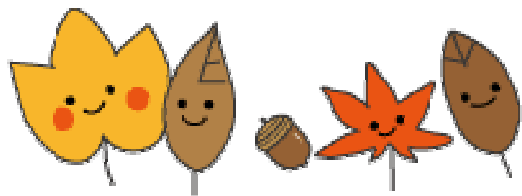
☆ ランチお弁当メニュー ☆

(株)祝一 TEL 03-5879-3592 / 3593
FAX 03-5662-1912 / 1913

8月 29 月	カレーメンチ 鶏肉塩ダレ焼き 405 kcal 塩分 3.4g	ジャージャー厚揚げ ひじきとツナのサラダ なすの南蛮漬け 
30 火	魚レモンペッパー焼 酢豚 561 kcal 塩分 6.3g	鶏時雨煮 ポテトサラダ 大根菜おかか炒め 
31 水	梅入りササミフライ トマトオムレツ 445 kcal 塩分 4.4g	キーマカレー きのこサラダ ブロッコリーマヨ和え
9月 1 木	イカフライ 中華肉野菜炒め 423 kcal 塩分 3g	お好み焼き ひじきの五目炒り煮 辛し和え 
2 金	アスパラコーンフライ 牛肉BBQソース 551 kcal 塩分 4.2g	サバ甘辛焼き マロニー中華サラダ 人参炒め 
3 土	お・ま・か・せ・メニュー	

5 月	トマト包みメンチ ハムステーキ 392 kcal 塩分 2.6g	切干大根中華炒め煮 鶏高野煮 香味和え 
6 火	イタリアンハンバーグ 串カツ 497 kcal 塩分 3.2g	インディアンサラダ 大根菜炒め 漬物
7 水	キムチキン 八宝菜 546 kcal 塩分 2.6g	里芋サラダ コーンソテー 
8 木	カレイの磯辺揚げ 豚肉サムジャン焼 442 kcal 塩分 3.5g	大根旨煮 中華サラダ 海草酢味噌和え 
9 金	鶏肉と粒マスタード焼き 二層ブラックカレー コロッケ 452 kcal 塩分 2.9g	イカとヒジキのマリネ 春雨炒め 炒めなます 
10 土	お・ま・か・せ・メニュー	

※表示の栄養価には、ライス分は含まれておりません。ライスの栄養価は普通ライスは熱量414kcal、半ライスは302kcalです。国産米を使用しております。仕入れの都合により、一部変更になる事がありますので予めご了承下さい。



★ おすすめメニュー ★
9月 2日(金) 牛肉BBQソース

★ おすすめメニュー ★
9月 7日(水) キムチキン

いつもご利用ありがとうございます。
